



DOMINIO I: PROMOCIÓN DE LA SALUD

Toma la conciencia de bienestar o normalidad de las funciones o estrategias utilizadas para mantener el control y fomentar el bienestar o la normalidad de la función

CLASE 1: TOMA DE CONCIENCIA DE LA SALUD

Reconocimiento del bienestar y funcionamiento normal

ETIQUETAS: Disposición para mejor la gestión de la propia salud

	FUNDACIÓN UNIVERSITARIA UNISANGIL FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y DE LA SALUD PROGRAMA DE ENFERMERÍA	Página 2 de 9
	GUÍAS DE PROCEDIMIENTOS ESPECIALES ENFERMERÍA	VERSIÓN: 01

GUIA PARA REALIZACIÓN DEL PROCEDIMIENTO EXAMEN DE SENO POR ENFERMERIA

OBJETIVO: Detallar la secuencia para realizar un adecuado examen de seno, con el fundamento científico que soporta la actividad, definido y socializado en la correspondiente clase en Cuidado de Enfermería a la mujer, gestante y recién nacido.

DEFINICIÓN: Procedimiento realizado por médico o enfermera, de forma periódica y oportuna, para determinar algún tipo de alteración benigna o maligna que se presente en el seno y direccionar a la paciente a medios diagnósticos necesarios.

PRECAUCIONES

1. Proporcionar privacidad con el fin de disminuir la tensión
2. Procurar que el examinado este en posición adecuada (sentado/ acostado)
3. Garantizar la calidad del examen; el examinado debe tener el tórax descubierto
4. Iluminación adecuada

POBLACIÓN SUJETO

Mujeres a partir de los 40 años: examen clínico de la mama.

Mujeres a partir de los 50 años hasta los 69 años: mamografía bilateral

INSPECCIÓN

Puede realizarse con examinado sentado o acostado

Pídale al examinado que eleve las manos, las coloque en la cintura, las entrelace adelante y haga presión y flexione el tórax para observar fácilmente cualquier anomalía.

1. En cada posición debe observar. Forma, tamaño, número, simetría, estado de la superficie, características de areola, pezón y tono muscular. aparición de variación del tamaño, abultamiento, hundimientos, retracción de la piel, cambios de color, ulceraciones, zonas arrugadas o enrojecidas

	FUNDACIÓN UNIVERSITARIA UNISANGIL FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y DE LA SALUD PROGRAMA DE ENFERMERÍA	Página 3 de 9
	GUÍAS DE PROCEDIMIENTOS ESPECIALES ENFERMERÍA	VERSIÓN: 01

Para facilitar el examen se sugiere que los pasos sean los siguientes:

Inspección de Glandula mamaria, aréola y por ultimo pezón.

GLANDULA MAMARIA

1. **Tamaño:** describir espacios intercostales y líneas que abarca
2. **Número:** es decir cuántas, ya que pueden existir amas supernumerarias.
3. **Simetría:** describir igualdad entre forma, desarrollo y localización
4. **Estado de superficie:** describir lesiones de la piel, observar red colateral, presencia de secreciones y sus características
5. **Tono muscular:** observar flacidez y desarrollo muscular
6. **Tipo de mama:** según tanner.

ARÉOLA

Forma: generalmente redondeada

Estado de superficie: incluye integridad, regularidad de los bordes, tubérculos de Montgomery, pigmentación de la areola primaria y secundaria. Lesiones, presencia de secreciones y sus características

PEZÓN

Forma: Plano, evertido o invertido

Localización: centrado, lateralizado o desviado

Características de la superficie: integridad, lesiones, presencia de secreciones y sus características

PALPACIÓN

Puede realizarse con examinado sentado o acostado.

Incluye palpación de axilas y regiones Infra y supraclaviculares

Consistencia: Dura, blanda o semi blanda y su localización

Sensibilidad: Describir si es sensible al tacto o la presencia de dolor

Temperatura: Cambios percibidos al tacto y su localización

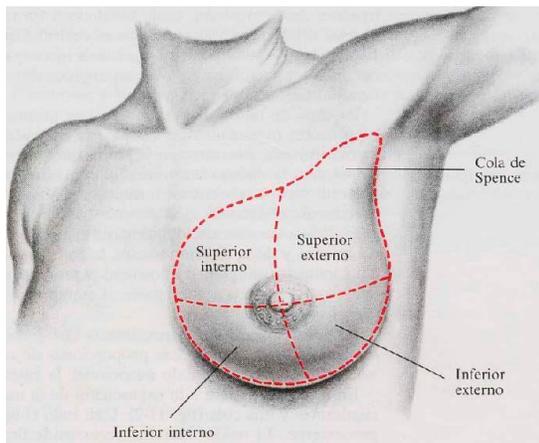
PALPACIÓN SUPERFICIAL:

Permite identificar hallazgos a nivel superficial como tono, dolor y temperatura.

PALPACIÓN PROFUNDA:

Facilita la identificación de hallazgos en planos profundos; consistencia y secreciones.

Para facilitar la palpación de debe dividir cada mama en cuadrantes



TÉCNICA DE INSPECCIÓN: PROCEDIMIENTO

1. Explicar el procedimiento
2. Descubrir el tórax
3. Colocar al examinado en posición sentado
4. Pedirle al examinado que eleve las manos, las coloque en la cintura, las entrelace adelante, haga presión y flexione el tórax.
5. En cada una de estas posiciones observar; mama, areola y pezón
6. Dividir cada mama imaginariamente en 4 cuadrantes
7. Iniciar la observación por el cuadrante supero externo y continuar con ínfero externo, ínfero interno, supero interno.
8. Pedirle al examinado que se acueste y observar de nuevo las mamas

	FUNDACIÓN UNIVERSITARIA UNISANGIL FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y DE LA SALUD PROGRAMA DE ENFERMERÍA	Página 5 de 9
	GUÍAS DE PROCEDIMIENTOS ESPECIALES ENFERMERÍA	VERSIÓN: 01

9. Describir de forma oral y escrita los hallazgos normales y anormalidades los grados en la inspección de mamas.

TÉCNICA DE PALPACIÓN: PROCEDIMIENTO

Incluya la palpación superficial y profunda.

1. Dividir la mama imaginariamente en 4 cuadrantes
2. Con examinado decúbito supino, solicite que coloque la mano del lado a examinar debajo de la nuca.
3. Colocar una almohada pequeña debajo del hombro del lado a examinar, para elevarlo ligeramente
4. Palpar con la yema de los dedos suavemente y con movimientos rotatorios los cuadrantes externos; se inicia por el supero externo y se continua con el ínfero externo.
5. El examen de axilas se hace en posición acostada o sentada
6. La inspección axilar debe realizarse al finalizar la inspección de mamas.
7. Al realizar la palpación profunda de la axila, es necesario presionar sobre el tórax y poner especial cuidado al palpar el hueco axilar, región posterior, antero lateral y medial.
8. Palpar región supra e infra claviclar de ambos lados
9. En caso de duda de un hallazgo repetir las palpación en forma más cuidadosa
10. Describir de forma oral lo hallazgos
11. Enseñar a la paciente técnica de autoexamen de seno

escrita los hallazgos (normales y anormales), encontrados en el examen de seno, realizando los registros de enfermería.										
13. Brinda educación a la paciente sobre la técnica del auto examen de mamas, de forma clara y oportuna.										
FIMA ESTUDIANTE EVALUADO										

BIBLIOGRAFIA

MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCION SOCIAL. Norma técnica para la realización de examen de seno. Disponible en:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/Norma%20t%C3%A9cnica%20alteraciones%20del%20adulto.pdf>

Elaborado por: Enf. BEATRIZ ELENA SANCHEZ OLIVEROS Docente Asistente Programa de Enfermería.	Revisado por: COMITÉ CURRICULAR Facultad Ciencias de la Educación y Salud - UNISANGIL.
ACTUALIZADO POR: Laura M. Perez, Eliana Mancilla, enfermera PDS, supervisado Graciela Olarte Asesora. 2019-1	